



*Iets lief doen is gemakkelijker dan je denkt.  
Even iets voor een ander doen. Zomaar, voor niets.  
Het kan iets heel eenvoudig zijn. Je moet er alleen wat tijd voor maken.  
Wat kun jij zoal doen? Of wat doe je al?  
Kies en voer dat uit op de dag die voor jou het beste schikt.  
Schrijf er de datum bij als je ermee klaar bent.*

Vandaag zal ik ....

De planten water geven	Helpen in de keuken	telefoneren naar oma en opa	iemand troosten	iemand bezoeken
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....

De meester/juf helpen in de klas	een vriendje helpen met:	helpen opruimen in	mijn huisdier verzorgen	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....



